



**Спорт — один из важнейших факторов реабилитации инвалидов и ветеранов боевых действий. Участие в соревнованиях, сложность и нагрузки которых соответствуют состоянию здоровья, физическими возможностями, благотворно влияет как на физическое состояние, так и на моральное, способствует лучшей адаптации в обществе. Дух состязаний, особенно — победы в них, помогают ветеранам преодолеть неуверенность в своих силах, дают возможность жить более полноценной, насыщенной жизнью, общаться со своими боевыми товарищами, вместе преодолевать проблемы, неизбежные в жизни каждого.**

## **Спортивные традиции живут**

Уже два года подряд Кировские областные общественные организации инвалидов и ветеранов войны в Афганистане проводят Спартакиаду инвалидов и ветеранов боевых действий Кировской области. Эти соревнования способствуют сплочению ветеранского движения, укреплению боевого братства, поддержанию активной жизненной позиции ветеранов, стимулируют их к ведению здорового образа жизни и рассматриваются как один из важных факторов социальной ре-



билитации и интеграции в обществе. Кроме того, эти соревнования являются хорошей подготовкой для участия кировчан в Спартакиаде ветеранов и инвалидов боевых действий Приволжского федерального

округа. Ни одно из участия в ней не оставалось для вятских ветеранов без наград.



Кроме того, проведение подобных соревнований дает возможность привлечь внимание общественности, органов власти к проблемам ветеранов, способствует установлению более тесного сотрудничества с органами административной и представительной власти в деле разрешения указанных проблем, которых отнюдь не мало.

Кавалер ордена Красной Звезды Валерий Даровских воевал в Афганистане в составе 56-й десантно-штурмовой бригады. В районе Гардеза был тяжело ра-

нен, стал инвалидом 2 группы. После лечения в госпиталях вернулся на родину в Мураши.

С 1997 года Валерий Даровских - член сборной России. Участвовал во Всероссийских, европейских и мировых состязаниях по лыжным гонкам и биатлону. На Паралимпийских Играх в Нагано (Япония) был четвертым, в Солт-Лейк-Сити (США) спортивные трофеи Валерия Даровских пополнились серебра-



ной медалью, в Турине (Италия) был четвертым. Заслуженный мастер спорта, чемпион мира (2005 г.), призер соревнований в России, Германии, Франции, США.

Чтобы стать настоящим мужчиной и солдатом, надо обладать волей, физической силой и выносливостью. Все эти качества воспитываются в процессе занятий физкультурой и спортом. Замечательные спортсмены Александр Дулов, Юрий Зонов, Владимир Климов, Сергей Кузнецов, Владимир Лалетин, Иван Литвинов, Юрий Михеев, Александр Пепеляев, Андрей Одегов, Александр Опарин и на войне были примером для сослуживцев. Именно поэтому ветераны Афганистана, работая с молодежью, особый упор делают на спортивную - массовую работу, как составную часть военно-патриотического воспитания юношей и девушек.

**На снимках:** сборная Кировской области на Спартакиаде ПФО 2013 года; соревнуются ветераны; сборная команда России по лыжным гонкам в Солт-Лейк-Сити (В. Даровских в центре); участники I областной Спартакиады инвалидов и ветеранов боевых действий.

